



Liebe Eltern,

wir möchten wieder vermehrt darauf achten, dass unsere Schulkinder sich während des Vormittags gesund ernähren. Im Moment finden sich viele Süßigkeiten in den Brotdosen der Kinder - Müsliriegel, Milchschnitten, Schokoriegel, Puddings, Waffeln, Schokocroissants - um nur einige Dinge zu nennen.

Diese „Nahrungsmittel“ sind keine gute Basis für eine aktive Mitarbeit im Unterricht. Sie liefern lediglich schnelle Energie, die wie ein Strohfeuer wirkt und sind die Ursache von Übergewicht und Karies.

Uns ist es wichtig, den Kindern die Bedeutung gesunder Ernährung nahe zu bringen. Deshalb haben wir das Kioskangebot seit einiger Zeit umgestellt. Es werden ausschließlich gesunde Snacks angeboten, was dazu führt, dass deutlich weniger gekauft wird.

Ab Montag (24.2.) hat unser Kiosk nur noch dreimal wöchentlich geöffnet mit folgenden Angeboten:

- mittwochs: Schnippelobst und- Gemüse, das in jede Klasse „geliefert“ wird,
(kostenfrei, wird von Förderkreis und Schule gespendet)
Brötchen
- donnerstags: gesunde Wraps überbacken
- freitags: Brotmuffins und Brotsticks

Zusätzlich gibt es dann und wann Kleinigkeiten, um Reste sinnvoll zu verarbeiten. Müsli und Joghurt steht immer zur Verfügung.

Seit ca. 2 Wochen steht in der Eingangshalle ein Wasserspender, der von den Kindern eifrig genutzt wird. Damit versorgen wir die Kinder vormittags kostenfrei mit gekühltem stillen oder sprudelndem Wasser.

Zusätzlich werden wir ein Konzept erstellen, um in das EU-Schulprogramm Obst, Gemüse und Milch aufgenommen zu werden.

Wir würden uns wünschen, dass Sie Ihre Kinder mit einem vollwertigen Schulfrühstück versorgen.

Bitte legen Sie keine Süßigkeiten mehr in die Brotdosen der Kinder - auch nicht das kleine Nascheteilchen „obendrauf“. Wir werden die Kinder dazu anhalten, Süßigkeiten wieder mit nach Hause zu nehmen. Ausnahmen sind natürlich die Kuchen/Kekse/Naschis, die die Kinder an ihrem Geburtstag ausgeben. Aber auch da reicht ein Teil vollkommen aus - gefüllte Tüten mit diversen Naschereien sind nicht angebracht.

Wir hoffen, dass Sie uns in diesem Bereich der Gesundheitserziehung unterstützen.

Das Kollegium der Schule an der Treene Friedrichstadt